

CENTRE INTER-REGIONAL D'ENTRAINEMENT (CIE) BRIANÇON

SECTION **ESCALADE**

Informations pratiques



- **Le CIE : une action interfédérale :**

Le **Centre Interrégional d'Entraînement (CIE)** à Briançon, ville emblématique des Hautes Alpes (05) dite « *la ville qui grimpe* », est né en Septembre 2014 au sein de sa Structure d'Appui Scolaire du collège Vauban et du lycée d'Altitude.

Il est le résultat de la convergence de volontés fortes d'entités fédérales que sont le **Comité Régional de ski Alpes Provence (CRAP)** et le **Comité Territorial FFME des Hautes Alpes**, de créer une structure d'envergure pouvant accueillir les jeunes sportifs provenant des disciplines ski alpin, ski de fond, snowboard et escalade, et souhaitant s'orienter vers une pratique approfondie pouvant déboucher sur une pratique de haut niveau.

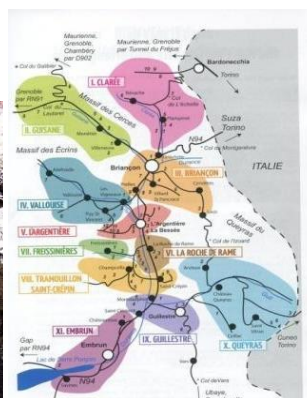
- **Une structure dans un environnement très favorable :**

La structure du « CIE Escalade » de Briançon se situe au cœur d'une région proposant une densité importante de sites naturels de pratique mais aussi artificiels.

Les entraînements sont programmés sur des sites variés afin de permettre l'acquisition d'un large panel d'expériences en fonction des thématiques de progression envisagées.

Les sites de pratique naturels :

- Pour les entraînements "hebdomadaires" **sur rocher** à la demi-journée : des sites naturels d'escalade comme les sites du Briançonnais (Les Traverses, Ailefroide, Tournoux, ...) et du Guillestrois (Mont Dauphin, Rue des Masques, Panacelle, ...) sont des lieux de pratique privilégiés et leur proximité nous apporte une vraie plus-value.



- Pour les entraînements lors des « stages » (une à cinq journées) : le CIE se déplace sur des falaises comme Céüse, le Verdon, St Léger du Ventoux, Buoux, Chateaufort, les Calanques de Marseille mais aussi vers Fontainebleau, Targassonne, La Capelle ou encore Annot pour les stages de bloc.

Des stages sur des sites de renommée nationale voire internationale sont ainsi régulièrement programmés tout au long de l'année.



- Pour les entraînements sur **structures artificielles** :

Pour les entraînements hebdomadaires, les salles des clubs environnants telles que celles de Briançon (Voie et bloc) et de l'Argentière-la-Bessée (Bloc) principalement mais aussi Guillestre et Gap (Duo des Cimes), nous offrent un choix important de nouvelles ouvertures, et ainsi un biais supplémentaire de motivation, facteur essentiel à toute progression. Un fronton de blocs au sein du lycée, une nouvelle SAE de bloc ainsi que le mur de difficulté du Parc des Sports permettent des entraînements sur des créneaux définis.



Pour les entraînements en « stage », le CIE Escalade propose des déplacements dans des grandes salles de niveau régional et national :

- Les SAE de Bloc : Aix en Provence, Marseille, Valence, Chambéry, Turin , Grenoble ...



- Les SAE de Difficulté : Briançon, Luminy, Valence, Grenoble, Albertville ...



- **Un cadre scolaire et fédéral adapté et réfléchi :**

La structure du CIE de Briançon est ouverte sur les « classes CIE » de la **3^{ème}** jusqu'à la **Terminale** au sein du collège Vauban puis du Lycée d'Altitude, situés tous deux sur un même site géographique.



La scolarité se fait sur 5 ans :

- **3^{ème}**
- **2de**
- **Pôle 1** (deux premiers trimestres de Première)
- **Pôle 2** (dernier trimestre de Première et premier trimestre de Terminale)
- **Pôle 3** (deux derniers trimestres de Terminale)

Afin d'accueillir au mieux nos sportifs et de répondre aux exigences de la vie d'athlète qu'ils mènent, de nombreux aménagements et dispositifs d'accompagnement et de suivi sont mis en place :

- Un internat confortable pour les jeunes qui viennent de loin
- Une équipe d'encadrement de la vie des internes sensibilisée à la vie sportive et aux contraintes qu'elle sous-tend
- Un accompagnement complet des athlètes par une équipe structurée et en relation permanente autour de l'élève/athlète

○ **Un aménagement du temps scolaire optimisé :**

Un aménagement du temps scolaire sur l'année et sur la semaine pour permettre :

- **11h d'entraînement « hebdomadaires »** en classe de 3^è et 2nd répartis sur 3 demi-journées,
- **16h d'entraînement « hebdomadaires »** en classe de pôles (première/terminale) répartis sur 3 demi-journées,
- **30 journées de stage réparties sur le temps scolaire en 3^{ème} et en 2^{de}**
- **50 à 55 journées de stage réparties sur le temps scolaire en pôle 1, 2 et 3 soit environ 11 semaines de stage.**

Semaine Type – Créneaux d'entraînement :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
8h		3è/2nd		P 123		Entrainement Club / Autonome	
12h							
13h		P 123	P 123	3è/2nd			
16h	3è/2nd P 123 Pan Lycée						
18h							

Exemple d'Emploi du temps du CIE 2023/2024 avec les répartitions des stages pour l'année :

Septembre		Octobre		Novembre		Décembre		Janvier		Février		Mars		Avril		Mai		Juin		Juillet	
3e2nd	P123	3e2nd	P123	3e2nd	P123	3e2nd	P123	3e2nd	P123	3e2nd	P123	3e2nd	P123	3e2nd	P123	3e2nd	P123	3e2nd	P123	3e2nd	P123
1 J		1 S		1 M		1 J		1 D		1 M		1 M		1 S		1 L		1 J		1 S	
2 V		2 D		2 M		2 V		2 L		2 J		2 J		2 D		2 M		2 V		2 D	
3 S		3 L		3 J		3 S		3 M		3 V		3 V		3 L		3 M		3 S		3 L	
4 D		4 M		4 V		4 D		4 M		4 S		4 S		4 M		4 J		4 D		4 M	
5 L		5 M		5 S		5 L		5 J		5 D		5 D		5 M		5 V		5 L		5 M	
6 M		6 J		6 D		6 M		6 V		6 L		6 L		6 J		6 S		6 M		6 J	
7 M		7 V		7 L		7 M		7 S		7 M		7 M		7 V		7 D		7 M		7 V	
8 J		8 S		8 M		8 J		8 D		8 M		8 M		8 S		8 L		8 J		8 S	
9 V		9 D		9 M		9 V		9 L		9 J		9 J		9 D		9 M		9 V		9 D	
10 S		10 L		10 J		10 S		10 M		10 V		10 V		10 L		10 M		10 S		10 L	
11 D		11 M		11 V		11 D		11 M		11 S		11 S		11 M		11 J		11 D		11 M	
12 L		12 M		12 S		12 L		12 J		12 D		12 D		12 M		12 V		12 L		12 M	
13 M		13 J		13 D		13 M		13 V		13 L		13 L		13 J		13 S		13 M		13 J	
14 M		14 V		14 L		14 M		14 S		14 M		14 M		14 V		14 D		14 M		14 V	
15 J		15 S		15 M		15 J		15 D		15 M		15 M		15 S		15 L		15 J		15 S	
16 V		16 D		16 M		16 V		16 L		16 J		16 J		16 D		16 M		16 V		16 D	
17 M		17 L		17 J		17 S		17 M		17 V		17 V		17 L		17 M		17 S		17 L	
18 D		18 M		18 V		18 D		18 M		18 S		18 S		18 M		18 J		18 D		18 M	
19 L		19 M		19 S		19 J		19 D		19 M		19 D		19 M		19 V		19 L		19 M	
20 M		20 J		20 D		20 M		20 V		20 L		20 L		20 J		20 S		20 M		20 J	
21 M		21 V		21 L		21 S		21 M		21 S		21 M		21 V		21 D		21 M		21 V	
22 J		22 S		22 M		22 J		22 D		22 M		22 M		22 S		22 L		22 M		22 S	
23 V		23 D		23 M		23 V		23 L		23 J		23 J		23 D		23 M		23 V		23 D	
24 S		24 L		24 J		24 S		24 M		24 V		24 V		24 L		24 M		24 S		24 L	
25 D		25 M		25 V		25 D		25 M		25 S		25 S		25 M		25 J		25 D		25 M	
26 L		26 M		26 S		26 L		26 J		26 D		26 D		26 M		26 V		26 L		26 M	
27 M		27 J		27 D		27 M		27 V		27 L		27 L		27 J		27 S		27 M		27 J	
28 M		28 V		28 L		28 S		28 M		28 D		28 M		28 V		28 D		28 M		28 V	
29 J		29 S		29 M		29 J		29 D		29 M		29 M		29 S		29 L		29 J		29 S	
30 V		30 D		30 M		30 V		30 L		30 J		30 J		30 D		30 M		30 V		30 D	
31 L		31 M		31 S		31 M		31 M		31 V		31 V		31 M		31 M		31 V		31 L	

- **Des effectifs réduits dans les classes :**
 - 3^{ème} CIE : entre 20 et 24 élèves
 - 2^{de} CIE : environ 20 élèves
 - Pôles 1, 2, 3 : environ 15 élèves par classe

4 places par classe pour les grimpeurs soit une moyenne de 20 grimpeurs sur le cursus de 5 ans. Il peut arriver que les effectifs par classe fluctuent suivant les demandes et possibilités d'intégration.

- **Un planning scolaire élaboré**

Pour que l'ensemble de la classe soit libéré lors des stages (les alpins, les fondeurs et snowboarders sont également en stage).

Une planification des entraînements et des stages réfléchi et calée selon le calendrier des compétitions fédérales de bloc et de difficulté.

- **Compétitions :**

Le CT FFME des Hautes Alpes s'engage au travers de son action CIE, à organiser les déplacements des compétitions suivantes :

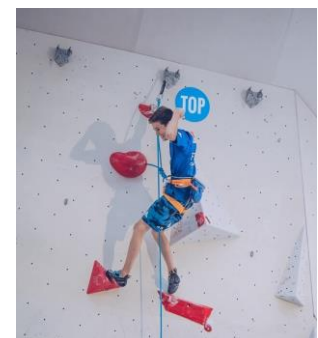
- Trois Coupes de France par discipline (Bloc et Difficulté),
- Deux Championnats demi-finale France (Bloc et Difficulté) en collaboration avec les clubs,
- Deux Championnats de France (Bloc et Difficulté).

Des déplacements sur des compétitions sélectives pour les équipes de France jeunes pourront être envisagées en fonction de leur éloignement et de la capacité des familles à les assumer financièrement.

Les compétitions d'un niveau international sont de la responsabilité des équipes de France et donc de la fédération nationale.

Les championnats départementaux et régionaux sont des niveaux de compétition du ressort des clubs ou des familles.

Toutes autres compétitions telles que les coupes de France au-delà des trois choisies par le CT, les compétitions promotionnelles et autres contests resteront à la charge des familles ou des clubs.



- **Une équipe d'entraîneurs performants :**

- **Thomas KASPRZAK**

- Responsable de la Section Escalade
- Entraîneur coordonnateur
- BEES 1er degré Escalade
- Licence STAPS
- Entraîneur de club
- Spécialiste difficulté et bloc



- **Jean-Elie Crestin-Billet**

- Entraîneur
- BEES 1er degré Escalade



- **Benoît Guegant**

- Entraîneur
- DE Escalade
- Entraîneur de club (Briançon Escalade)



Tous trois suivent les formations d'entraîneurs proposés par la FFME dans le cadre des clubs labellisés Performance.

● Coût financier pour les familles :

Le Comité Territorial FFME des Hautes Alpes, en lien avec les clubs partenaires (Briançon Escalade et FACE labellisés Clubs Performance) et le monde scolaire, est responsable de la gestion du Centre Inter-régional d'Entraînement Escalade (frais d'encadrement, une partie des frais de déplacement, organisation des entraînements hebdomadaires, stages et compétitions).

Les frais d'hébergement, d'alimentation et d'entrées de salle lors des stages, entraînements et compétitions sont à la charge des familles (cf estimation des frais ci-dessous).

Estimation des frais annuels pour les familles		
	3^{ème}/2^{de}	pôle 1, pôle 2, pôle 3
Frais d'inscription membre des clubs partenaires *	1 200 €	1 500 €
Estimation frais de stages (alimentation, hébergement, déplacement)	750 €	1 125 €
Estimation frais de compétitions et préparation aux compétitions (selon nombre de compétitions)	1 000 €	1 125 €
Estimation d'accès salles privées d'escalade	100 €	150 €
Total licencié club partenaire	3 050 €	3 900€
Soit par mois (estimation sur 10 mois)	305 €	390 €
Matériel personnel d'escalade, internat éventuel, déplacement domicile-Briançon, licence FFME, inscription club, inscriptions compétitions	non chiffré	

* Actuellement les clubs labélisés performances partenaires sont : Briançon Escalade et FACE (Fournel Argentière Club Escalade). Le surcoût pour un licencié hors club partenaire doit être pris en charge par le club d'origine.

Les frais d'inscription peuvent être mensualisés :

- 120€ / mois sur 10 mois pour les 3^{ème} et 2nde
- 150€ / mois sur 10 mois pour les pôles 1 - 2 & 3.

Concernant les frais de stage, il est demandé une avance (une régularisation sera faite à la fin de chaque semestre) de :

- 80€ / mois sur 10 mois pour les 3^{ème} et 2nde
- 100€ / mois sur 10 mois pour les pôles 1 - 2 & 3.

● **L'Equipe CIE Escalade 2023-2024 :**

En 3e :

Gaspard Sarron (Briançon Escalade)

Nathan Musson (Briançon Escalade)

Léa Fontaine (Briançon Escalade)

En 2nde :

Aéna Léon (Briançon Escalade)

Dorian Faure Brac (Briançon Escalade)

Roméo Berlioz (Briançon Escalade)

Alinoé Kasprzak (BLOC 27)

Elisa Passemard (Briançon Escalade)

En pôle 1 :

Gaspard Andrillon (BLOC 27)

Lilian Moretti (Briançon Escalade)

Léa Grillot (Briançon Escalade)

Mahé Bornachot (Briançon Escalade)

Tom Mézard (AS Grimper)

Eva Celeschi (AS Grimper)

Milan Keller (FACE)

En pôle 2 :

Elie Guilbot (BLOC 27)

Mathis Chappe_(FACE)

En pôle 3 :

Agathe Coste (Briançon Escalade)

Juliette Abram (FACE)

Maël Musson (Briançon Escalade)

Thibault Collard (FACE)

Oliver Ingle (BLOC 27)

Noé Bonhomme (FACE)

- **Des résultats sportifs prometteurs :**

- **De beaux résultats en compétitions :**

Des athlètes listés au niveau de la région PACA sont dans les Hautes-Alpes.

- 2 jeunes inscrits sur listes ministérielles SHN pour la saison 2023 :

Thibaut COLLARD - Swann SARRON

- 3 jeunes inscrits sur listes ministérielles SHN pour la saison 2024 :

Noé BONHOMME - Rémi GAUTIER - Maël MUSSON

Saison de bloc :

3 COUPES DE FRANCE DE BLOC

Résultats Saison Bloc 2024						
		Etape	CDF RUNGIS	CDF TOUFFLERS	CDF TOULOUSE	Clas. CDF Bloc
		Totaux				
Résultats	Victoires	5	0	0	0	0
	Podium	13	0	0	0	1
	Top 10	30	6	7	4	4
	Top 20	27	3	5	1	4
3e	Rémi Gautier		9	12	31	28
	Gaspard Sarron		45	52		53
	Léa Fontaine		40	39	38	43
2nd	Elisa Passemand		30	6	25	4
	Aéna Léon				58	229
	Roméo Berlioz		17	14	21	30
P1	Dorian Faure Brac				44	106
	Alinoé Kasprzak					
	Mahé Bornachot		44	12	40	14
P2	Lilian Moretti					70
	Léa Griot		9	9	5	7
	Gaspard Andrillon					
P3	Milan Keller		53	32	64	47
	Eva Celeschi		38	25	42	41
	Tom Mézard		9	6	8	9
P2	Mathis Chappe		6	4	18	17
	Elie Guilbot				48	
	Juliette Abram		15	8	9	5
P3	Maël Musson		68	11	30	26
	Oliver Ingle				52	
	Agathe Coste		10	10	22	19
P2	Thibaut Collard		8	9	7	3
	Noé Bonhomme		15	12		11

1 CHAMPIONNAT REGIONAL

5 victoires :

- Rémi Gautier (U16)
- Elisa Passemard (U16)
- Mahé Bornachot (U18)
- Léa Griot (U18)
- Mathis Chappe (U20)

		Etape		Ch Régionaux
		Totaux		Jeune
Résultats	Victoires	5		5
	Podium	13		9
	Top 10	30		3
	Top 20	27		7
3e	Rémi Gautier			1
	Gaspard Sarron			13
	Léa Fontaine			9
2nd	Elisa Passemard			1
	Aéna Léon			11
	Roméo Berlioz			2
	Dorian Faure Brac			20
	Ainoé Kasprzak			14
P1	Mahé Bornachot			1
	Lilian Moretti			11
	Léa Griot			1
	Gaspard Andrillon			12
	Milan Keller			7
P2	Eva Celeschi			3
	Tom Mézard			3
	Mathis Chappe			1
P3	Elie Guilbot			6
	Juliette Abram			2
	Maël Musson			
	Oliver Ingle			12
	Agathe Coste			
	Thibaut Collard			2(Sénior)
	Noé Bonhomme			

CHAMPIONNAT DEMI FRANCE

3 PODIUMS :

- 2^e Lilian Moretti (U18)
- 2^e Léa Griot (U18)
- 3^e Mathis Chappe (U20)

		Etape		Demi France
		Totaux		
Résultats	Victoires	5		0
	Podium	13		3
	Top 10	30		4
	Top 20	27		3
3e	Rémi Gautier			7
	Gaspard Sarron			41
	Léa Fontaine			34
2nd	Elisa Passemard			11
	Aéna Léon			
	Roméo Berlioz			14
	Dorian Faure Brac			
	Ainoé Kasprzak			
P1	Mahé Bornachot			18
	Lilian Moretti			2
	Léa Griot			2
	Gaspard Andrillon			29
	Milan Keller			36
P2	Eva Celeschi			43
	Tom Mézard			34(Sénior)
	Mathis Chappe			3
P3	Elie Guilbot			31
	Juliette Abram			10
	Maël Musson			4
	Oliver Ingle			41
	Agathe Coste			7
	Thibaut Collard			
	Noé Bonhomme			

CHAMPIONNAT France MONT MARTIN

18 SELECTIONS POUR LA FINALE

SELECTIF A FONTAINEBLEAU

3 jeunes appelés

Elisa PASSEMARD – 7^e

Mathis CHAPPE – 5^e

Thibaut COLLARD – 8^e

		Etape	France Bloc Montmartin
		Totaux	
Résultats	Victoires	5	0
	Podium	13	0
	Top 10	30	2
	Top 20	27	4
3e	Rémi	Gautier	43
	Gaspard	Sarron	-
	Léa	Fontaine	-
2nd	Elisa	Passemard	13
	Aéna	Léon	-
	Roméo	Berlioz	29
	Dorian	Faure Brac	-
	Alinoé	Kasprzak	-
P1	Mahé	Bornachot	34
	Lilian	Moretti	-
	Léa	Griot	10
	Gaspard	Andrillon	-
	Milan	Keller	-
	Eva	Celeschi	-
	Tom	Mézard	13
P2	Mathis	Chappe	11
	Elie	Guilbot	-
	Juliette	Abram	15
P3	Maël	Musson	22
	Oliver	Ingle	-
	Agathe	Coste	35
	Thibaut	Collard	9
	Noé	Bonhomme	-

- **Des résultats scolaires très satisfaisants :**

Le niveau scolaire faisant partie des critères de sélection tout autant que les critères sportifs, les classes CIE ont les meilleurs résultats du collège et du lycée.

Informations et candidature :

Pour plus d'information prendre contact avec :

MICHAEL SARRON
Président du CT FFME 05
ctffme05@gmail.com
06.60.02.44.72

Thomas Kasprzak
Entraîneur coordonnateur CIE
kasprzak.thomas@gmail.com
06.27.64.20.51

Documents à envoyer pour une candidature (année scolaire 2024/2025) :

Fiche de candidature remplie avec niveau en escalade, résultats en compétition, motivations (cf document joint)
Bulletins scolaires 1^{er} et 2^{ème} trimestre année en cours
Le dossier est à envoyer au plus tard le **14/04/24** à l'adresse suivante : ctffme05@gmail.com